



FEMMES D'AFFAIRES
ET LE DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE RURAL

FADER est un organisme franco-phonie sans but lucratif qui œuvre auprès des femmes d'affaires en région rurale de Prescott-Russell. L'organisme offre à ses membres des occasions de réseautage, des formations et informations d'appoint et des avenues de promotion de leur entreprise auprès des membres et de la population de l'Est de l'Ontario.

Conseil d'administration 2010-2011

Julie Laframboise

Présidente

Info@conceptartstudio.ca

613.446.2284

Denise

Dallaire-Coulombe

Vice-présidente

denise@servicesder.ca

613.446.0044

Sylvie Martel

Trésorière

smartel95@hotmail.com

Joëlle Cyr

Responsable des soupers

joelle.cyr@xplornet.com

613.764.1010

Bonne année!!

FADER aimerait vous souhaiter une bonne année remplie de santé et de prospérité.

Prochain souper FADER de la Saint-Valentin avec vos conjoints

Le prochain souper aura lieu à 18 h 30, le 14 février 2011 avec vos conjoints au Manoir à Lefaiivre, 2575, Concession 1, Lefaiivre www.traiteurfrancois.ca

Coût : 40,00 \$/membre et 45,00 \$/non-membre

Au menu : (Apportez votre vin)

Cocktail mousseux servi à votre arrivée

Salade mesclun avec vinaigrette basilique

Filet de porc braisé, avec sa sauce porto

Purée de pommes de terre au cheddar

Légumes racines glacés

Pudding chômeur au sirop d'érable et à la bière BEAU's

Mignardises (fraises au chocolat)

Thé, café, tisane

Si vous avez des allergies svp nous en faire part pour qu'on puisse vous offrir un autre choix.

Deux paniers cadeaux d'une valeur de 400,00 \$ chacun seront mis aux enchères pour recueillir des dons pour la Société canadienne du cancer.

Nous n'accepterons pas les gens qui se présentent à la porte sans réservation le soir du souper. **RSVP et paiement au plus tard le 9 février** à Joëlle Cyr joelle.cyr@xplornet.com.

Atelier sur la nutrition - le jeudi 14 avril 2011

La nutrition est une science très complexe avec une multitude d'approches. Mais comment la rendre simple et accessible aux femmes actives?

Cette conférence portera sur les sujets suivants :

- les sept principes de la nutrition,
- l'exploration de l'arc-en-ciel de légumes et de fruits comme médecine,
- les messages que le corps nous envoie pour demeurer en santé, et enfin
- comment intégrer simplement ces principes.

Nous vous ferons parvenir un courriel bientôt avec plus d'information.

Vous voulez nous aider!

FADER a grandement besoin d'aide. Nous sommes seulement 4 cette année à assumer les rôles du conseil d'administration. Nous aimerions combler quelques postes pour nous aider dans le fonctionnement de nos activités. Nous sommes à la recherche de femmes qui peuvent :

- effectuer des changements sur notre site Internet
- aider avec l'organisation de la Foire commerciale prévue en octobre 2011
- aider à l'organisation de l'atelier sur la nutrition
- assurer la rédaction et le montage de l'Info-Bulle
- aider à la rédaction de demandes de subventions pour poste à temps partiel à FADER.

Dates à réserver pour nos deux prochains soupers

- le lundi 16 mai 2011
- le lundi 22 août 2011